



بسمه تعالی
دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
طرح دوره ترمی course plan

<p>نام درس: بهداشت روان در اتاق عمل دانشکده: علوم پزشکی مراغه * تعداد واحد: یک واحد نظری * روز و ساعت برگزاری: سه شنبه ها، ساعت ۸:۳۰ الی ۹:۳۰ * محل برگزاری: کلاس شماره</p>	<p>* نیمسال اول تحصیلی ۱۳۹۷ * رشته و مقطع تحصیلی: اتاق عمل / کارشناسی * درس پیش نیاز: روانشناسی عمومی</p>
<p>نام مدرسین: حاجیه شیدایی نام مسوول درس: حاجیه شیدایی آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه، طبقه سوم پست الکترونیک s_sheydai@yahoo.com</p>	<p>روزهای تماس با مسئول درس: طبق برنامه هفتگی منصوب در پشت درب اتاق تلفن: ۳۷۲۷۵۵۵۱ داخلی ۲۵۴</p>
<p>هدف کلی درس: آشنایی و فراگیری مفاهیم پایه بهداشت روان و کسب مهارت در کاربرد آن در ارتباط با همکاران بیماران و خانواده آنها</p>	
<p>اهداف اختصاصی: از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:</p> <ol style="list-style-type: none">۱. بتواند معیارهای سلامت روان را از دیدگاه های مختلف روانشناسی نام برده و آن را شناسایی و از معیارهای مختلف ناپهنجاری تفکیک دهد۲. آشنایی کلی دانشجویان با انسان؛ نیازهای اساسی انسان و اهمیت ارضای صحیح این نیازها در پیشبرد سلامت روانی افراد.۳. نیازهای روحی بیماران تحت جراحی و دلیل وجود تکنسین در اتاق عمل را شرح دهد.۴. کاربرد مفاهیم روانشناسی (مفهوم تصویر بدن/ پدیده فانтом) در کار با بیماران تحت جراحی را شرح دهد.۵. اختلالات بهداشت روان رایج در بیماران گروه های سنی مختلف به ویژه در سالمندان را بشناسد۶. مراقب از بیماران دچار اختلالات روانی را شرح دهد.۷. انواع استرس و بحران پرستار در اتاق عمل را شناسایی کرده و بتواند آن را با انواع استرس بیماران بستری و تحت درمان تفکیک دهد.۸. انواع ارتباط با پرسنل و بیماران را شرح دهد.۹. ضمن تعریف بهداشت روان بتواند آن را در کار تیمی تکنسین اتاق عمل مورد بررسی قرار دهد.	
<p>شیوه تدریس: پیش سازمان دهنده (سخنرانی)، پرسش پاسخ، بحث و کار گروهی، (شیوه یادگیری مشارکتی)</p>	
<p>مواد و وسایل آموزشی: ویدئو پروژکتور، مایک و وایت برد</p>	
<p>نحوه ارزشیابی دانشجویان:</p> <ol style="list-style-type: none">۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (نمره)۲- پروژه کلاسی (۱)۳- امتحان میان ترم (۳ نمره)۴- امتحان پایان ترم (۱۵)	
<p>مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجویان: ☞ در آزمون میان دوره شرکت نمایند (در صورت غیبت در آزمون میان دوره، اگر غیبت غیر موجه باشد، نمره صفر برای آن آزمون</p>	

منظور خواهد شد و چنانچه غیبت موجه باشد، با ارائه گواهی معتبر لازم است دانشجوی تا حد اکثر دو هفته بعد از تاریخ آزمون برای انجام امتحان به استاد مربوطه مراجعه نمایند، در غیر اینصورت نمره صفر منظور خواهد شد.)
↳ غیبت در کلاس نباید از حد مجاز ۴/۳۴ ساعات کلاس بیشتر باشد، در صورتیکه غیبت بیش از حد مجاز باشد؛
- چنانچه بیش از ۱/۲ غیبت ها غیر موجه باشد، آن واحد درسی حذف می شود.
- چنانچه غیبت ها غیر موجه باشد، نمره صفر برای آن منظور خواهد شد.

وظایف و تکالیف دانشجو:

از فراگیران انتظار می رود:

↳ در تمام جلسات کلاس درس بدون تاخیر حضور یابند و در صورت تاخیر بیش از ۱۰ دقیقه از ورود به کلاس اجتناب کرده و بدین ترتیب در حفظ نظم کلاس سهیم باشند.
↳ در بحثهای کلاس بطور فعال شرکت نمایند.
↳ گوشی تلفن همراه خود را در کلاس خاموش نمایند.

* تاریخ امتحان میان ترم: ۹۷/۷/۲۴

تاریخ امتحان پایان ترم: طبق برنامه امتحانی اعلام شده ۹۷/۱۰/۲۶

* سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.

منابع اصلی:

1. Association of Surgical Technologist: Surgical Technology for the Surgical Technologist, Third Edition, 2008

۲- کوشان، م. واقعی، س. بهداشت روانی برای دانشجویان رشته اتاق عمل. تهران: نشر اندیشه رفیع (آخرین چاپ)

منابع برای یافتن مقاله و سایر اطلاعات مفید:

<https://www.sciencedirect.com>

جدول زمان بندی برنامه درسی روانشناسی عمومی

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۹۷/۷/۳ «سه شنبه ج ۱»	۱۰:۳۰-۱۲:۳۰	معرفی درس؛ تعریف بهداشت روان. ارتباط سلامت روان و سلامت جسم. معیارهای سلامت روان را از دیدگاه های مختلف روانشناسی- معیارهای نابهنجاری و اختلالات روان- رفتار عادی و غیر عادی / رفتار اجتماعی. انواع اختلالات مرتبط با روان	حاجیه شیدائی	-
۹۷/۷/۱۰ « سه شنبه ج ۲»	۱۰:۳۰-۱۲:۳۰	مفهوم نیاز و نیازهای روحی بیماران تحت جراحی-واکنش روانی بیمار نسبت به بیماری- شناخت مفاهیم روانشناسی(مفهوم تصویر بدن/ پدیده فانтом/مرگ) در کار با بیماران تحت جراحی- شرح سه عامل مهم درک بیمار از مراقبت -	حاجیه شیدائی	مطالعه مباحث قبل از کلاس و شرکت فعال در بحث و پرسش و پاسخ
۹۷/۷/۱۷ « سه شنبه ج ۳»	۱۰:۳۰-۱۲:۳۰	انواع استرس و تنش-عوامل ایجاد تنش در بیمار و پرستار- پاسخ فیزیولوژیک به انواع استرس. پاسخ دفاعی روانی به انواع تنش و استرس در بیمار و تکنسین اتاق عمل- فرسودگی شغلی در تکنسین اتاق عمل - مدیریت استرس و فرسودگی شغلی پرستاران . مدیریت استرس در بیماران	حاجیه شیدائی	مطالعه مباحث قبل از کلاس و شرکت فعال در بحث و پرسش و پاسخ
۹۷/۷/۲۴ « سه شنبه ج ۴»	۱۰:۳۰-۱۲:۳۰	آزمون میان ترم. رفع اشکال مباحث مطرح شده در جلسات قبل	حاجیه شیدائی	مطالعه مباحث قبل از کلاس و شرکت فعال در بحث و پرسش و پاسخ
۹۷/۸/۱ « سه شنبه ج ۵»	۱۰:۳۰-۱۲:۳۰	انواع ارتباط -موانع ارتباط-مهارت های کلامی و غیرکلامی در ارتباط - کار تیمی و موانع ارتباط در کار- اجزای ارتباط موثر	حاجیه شیدائی	مطالعه مباحث قبل از کلاس
۹۷/۸/۱۵ « سه شنبه ج ۶»	۱۰:۳۰-۱۲:۳۰	اختلالات بهداشت روان رایج در بیماران گروه های سنی مختلف به ویژه در سالمندان - بیماری الزایمر- ارتقای سلامت روان در بیماران		مطالعه مباحث قبل از کلاس
۹۷/۸/۲۲ « سه شنبه ج ۷»	۱۰:۳۰-۱۲:۳۰	ادامه مبحث اختلالات بهداشت روان در گروه های سنی و جنسی مختلف (کودک/جنس مونث)و ارتقای سلامت روان	حاجیه شیدائی	مطالعه مباحث قبل از کلاس
۹۷/۸/ ۲۹ « سه شنبه ج ۸»	۱۰:۳۰-۱۲:۳۰	ادامه مبحث اختلالات بهداشت روان. نوع ارتباط با بیماران دچار قطع عضو- اقدامات روانشناختی لازم (قبل -حین-بعد) از عمل	حاجیه شیدائی	مطالعه مباحث قبل از کلاس و شرکت فعال در بحث و پرسش و پاسخ